

## So wird die Tandemtour schnell ein Erfolg Tipps und Tricks in Tandemclub „Weiße Speiche Hamburg e.V.“

Autoren: Hans Hoesen, Jan Klijn

Diese Anleitung soll nur eine Checkliste sein. Wegen der Übersichtlichkeit wird nicht alles erklärt. Bitte dann bei Bedarf nachfragen.

### Mitnehmen zur Tour

1. Keinen Rucksack tragen, sondern Fahrradtasche mitnehmen.  
*Hintergrund: Rucksack hängt meistens Hintermann/frau im Gesicht und ein Rucksack verlagert den Schwerpunkt erheblich nach oben (instabil).*
2. Helm mitnehmen  
*Für Vordermänner/frauen keine Pflicht.*
3. Genug Wasser und genug zu essen mitnehmen.  
*Einige Touren sind mit Einkehr, dann trotzdem eine Kleinigkeit zu essen mitnehmen.*
4. Entsprechend Wettervorhersage gekleidet sein. Verzicht auf weite, lange Hosen und lange Schnürsenkel, da diese die Fahrradkette blockieren können (- Gefahr von Unfällen). Feste Schuhe tragen.
5. Geld, ggf. Schwerbehindertenausweis, Handy.
6. Und nach Belieben Badehose, Fotokamera, ...

### Vor dem Start der Tour

1. Achte auf
  - die richtige Einstieghöhe für Fahrer und Mitfahrer
  - Kettenschaltung oder Nabenschaltung  
*(Hintergrund: Was kann der Pilot fahren?)*
2. Prüfe beide Bremsen.
3. Reifendruck, wie auf dem Mantel angegeben? Ggf. pumpen.

4. Sattelhöhe einstellen.
5. Gepäck sicher verstauen.
6. Probefahrt machen und alles testen.  
*Grund: Viele Probleme werden erst bei einer Probefahrt erkannt. Bremsen, Schaltwerk und Fahrtauglichkeit testen.*

### Während der Fahrt

1. Tourenleitung nicht überholen. Verkehrsgerechtes Fahrverhalten.
2. Bei Problemen selber Tourenleitung oder Funker informieren.  
*Grund: Funker übersehen teilweise stehende Tandems am Straßenrand und man geht dann u. U. verloren.*
3. Bei Pausen den Weg freihalten (rechts ran!).
4. Gruppe nicht warten lassen, z.B: rechtzeitig auf Toilette gehen.  
*Grund: Wenn die Gruppe auf jeden warten muss, dauert die Tour sehr lange.*

### Nach Beenden der Tour

1. Mängel am Tandem beim Gerätewart oder Vertretung melden.
2. Mangelhafte Tandems bekommen ein „Defekt“-Schild.
3. Tandems auf den Anhänger laden von der Mitte nach außen. Defekte Tandems werden zuletzt aufgeladen.

Dankeschön für Eure Hilfe.

Und jetzt auf die Räder!

Hans Hoesen  
Jan Klijn

